

VÅRE TJENESTER
LEDERPROGRAM



Fra ambisjon til
prestasjon

Lederprogrammer

Mange ledere har tydelige ambisjoner, men opplever at det er krevende å omsette ambisjonene til faktisk handling og ønskede resultater. Hverdagen preges ofte av tidsmangel, høyt tempo og motstridende forventninger. Det kan være utfordrende å skape klarhet i egen lederrolle, prioritere riktig og få teamet til å trekke i samme retning. Mange kjenner på ensomhet i lederrollen, eller tvil knyttet til hvordan man best leder seg selv og andre gjennom endring, krevende relasjoner eller krevende beslutninger.

Prosessios lederprogram «Fra ambisjon til prestasjon» er utviklet for å gi ledere konkrete verktøy, erfaringer og refleksjonsrom som gjør det lettere å håndtere disse utfordringene. Vi hjelper ledere med å styrke sin selvinnsikt, avklare ambisjoner og oversette innsikt til målrettet praksis – også når trykket er størst. Gjennom faglig påfyll, trening og erfaringsdeling får ledere økt trygghet, tydelighet og evne til å skape resultater over tid.

Dette skaper ledere som tar ansvar for egen utvikling, bygger robusthet og driver frem prestasjoner – til det beste for både seg selv, medarbeidere og organisasjonen.

*Det du fokuserer på, får du mer av
Det du trener på, blir du god i!*



Hege Brekke

Fra ambisjon til prestasjon

Vi tilbyr et lederutviklingsprogram som er designet for å styrke leder- og samhandlingsferdigheter. Vår tilnærming er basert på en målrettet utviklingsprosess hvor bedriftskritiske temaer utforskes gjennom inspirerende seminarer og interaktive workshops.

Vårt lederprogram gir ledere en unik mulighet til å fordype seg i sentrale aspekter av ledelse, blant annet:

Hvordan lede andre: skape retning, bygge motivasjon og tillit

Hvordan lede team: bygge velfungerende og effektive team

Hvordan lede seg selv: styrke selvledelse, selvinnsikt og robusthet

Hvordan lede endring: navigerer i endringsprosesser

Hvordan lede samhandling på tvers: fremme godt samarbeid

Målgruppe

Målgruppen for vårt lederutviklingsprogram består primært av personer med formelt lederansvar, enten de er nye i lederrollen, ønsker å utvikle seg videre som ledere, eller har behov for påfyll og strukturert trening i lederhverdagen. Dette inkluderer ledere med personalansvar, mellomledere, fagledere, prosjektledere og administrativt ansvarlige på ulike nivåer – både fra privat og offentlig sektor.

Hvorfor er dette en god investering?

Å investere i lederutvikling gir ledere økt trygghet, bedre selvinnsikt og mer effektive verktøy for å møte hverdagens utfordringer. Det styrker evnen til å skape resultater gjennom tydelig lederskap, bygger motivasjon og bidrar til en mer robust og prestasjonsfremmende kultur.



Fra ambisjon til prestasjon

Helhetlig og strukturert utviklingsløp

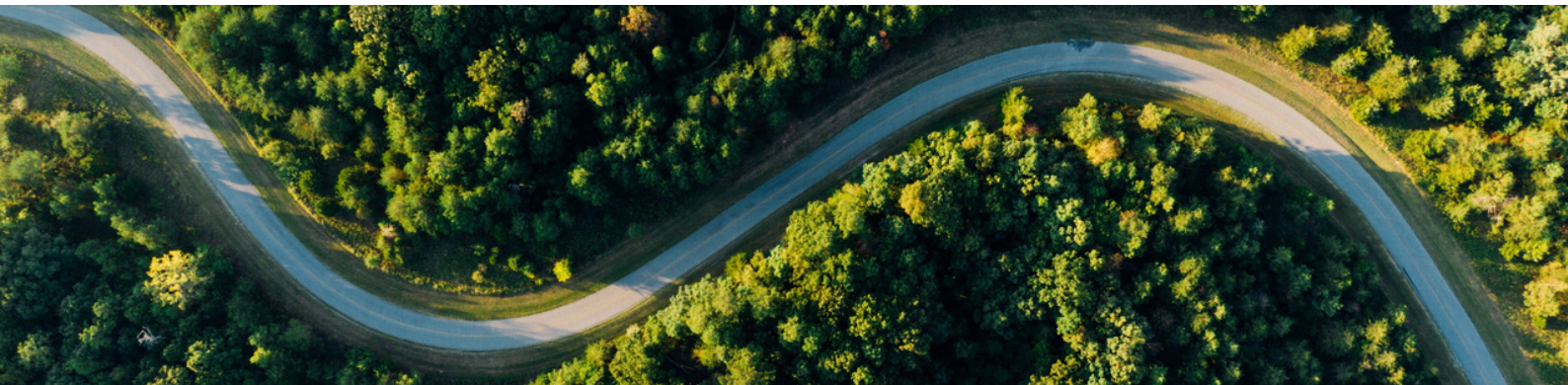
Gjennom regelmessige samlinger, refleksjonsøvelser og praktisk læring utvikler deltakerne ferdigheter som gjør dem bedre rustet til å lede med trygghet, tydelighet på en samlende måte.

Fokus på bærekraftig ledelse

Vårt mål med dette lederprogrammet er å skape ledere som bidrar med å bygge en sunn og bærekraftig kultur i organisasjonen. Vi tror på ledelse som balanserer prestasjon og trivsel, og som legger grunnlaget for langvarig suksess.

Fleksible løsninger for unike behov

I tillegg til programmet kan vi tilby fagseminarer som bygger på bedriftskritiske temaer for din organisasjon. Vi utvikler løsninger som kombinerer kunnskap, praktisk læring og konkrete verktøy for å møte dagens og morgendagens utfordringer.



Annen nyttig informasjon

Tid

5 workshoper spredt utover et år Her kan man velge mellom 1 og 2 dagers workshoper. Det er også mulig å skreddersy programmet, slik at det fanger opp de tema som er relevant for dere.

Fra ambisjon til prestasjon

Ledelse av andre

1

Hvordan lede, slik at andre lar seg lede

Effektiv ledelse handler om å skape gode resultater gjennom andre. Men hvordan lede andre, slik at andre lar seg lede? På denne samlingen vil du få innsikt og kunnskap om effektive ledelse, samt lære hvordan du kan lede på en måte som skaper gode prestasjoner og arbeidsglede.

Ledelse av team

2

Hvordan lede velfungerende team

Velfungerende team omtales også som prestasjonsteam. I denne workshopen vil du lære om hvordan du kan etablere og utvikle team som presterer godt sammen. Du vil lære om «teaming», gruppepsykologisk trygghet og bli kjent med verktøy som fremmer teameffektivitet. Du vil også lære ulike om effektive dialog- og refleksjonsverktøy som fremmer god samhandling i teamet.

Selvledelse

3

Hvordan bruke mitt potensial som leder

Selvledelse handler om bruk av atferds-, kognitive- og belønningsstrategier for å utvikle deg og ta kontroll over egen utvikling og prestasjon. Det handler mye om hva du ser til deg selv, hvordan du omsetter egen indre dialog til resolutt handling. På denne samlingen vil du bli bedre kjent med deg selv, og lære om hvordan du kan bygge opp egen robusthet, fremme gode prestasjoner og skape arbeidsglede.

Ledelse av endring

4

Hvordan snakke om endring

Hvordan fasilitere utviklings- og prosesser på en måte som gjør at du får med deg menneskene som skal gjennomføre endringen? Hvordan snakke om endring, kommunisere om endring, samt lede endringer? På denne samlingen vil du blant annet lære om motiverende samtaler, ambivalens ved endringer, motstandssnakk og endringssnakk.

Ledelse av samhandling

5

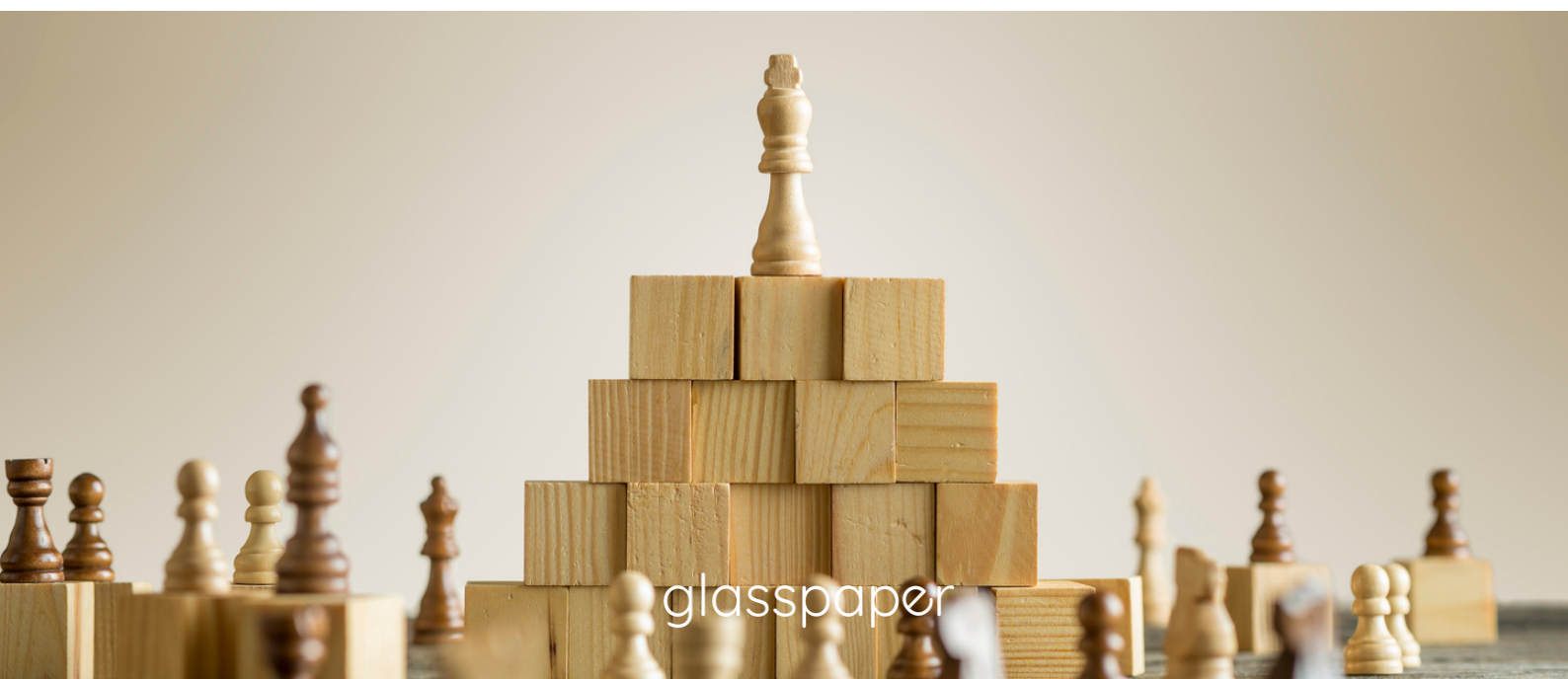
Hvordan lede samhandling på tvers

I dag ser vi økende grad av subgrupper, silotenkning og samarbeidsproblemer i postmoderne organisasjoner. På denne samlingen vil du lære om hvordan du kan lede god samhandling på tvers, gjennom fokus på kommunikasjon og kvalitet i relasjonene. Du vil lære om relasjonell koordinering og hvordan du kan lede god samhandling på tvers.

Fra ambisjon til prestasjon

Andre moduler

- Dialogmesterens verktøykasse
- Bygg effektive team i produktorganiserte organisasjoner
- Verktøykassen til produktorganiserte team
- Tilbakemeldingskultur: kontinuerlig læring som konkurransefortrinn
- Lær deg emosjonell smidighet
- Introduksjon i mental trening
- Fasilitering og prosessledelse: slik mestrer du fasiliteringsrollen
- Sunn og bærekraftig prestasjonsutvikling
- Prestasjonsfremmende kultur og ledelse
- Effektive medarbeidersamtaler
- Sunne friksjoner og fastlåste konflikter
- Bli kjent med dine signalstyrker
- Ny som leder



Om instruktøren

Hege Brekke

Hege Brekke har en pedagogisk, økonomisk bakgrunn, samt en master og fordypning innen ledelse fra BI. Hege har lang erfaring med utviklingsarbeid både i privat og offentlig sektor, samt toppidretten.

Hege ser på seg selv som en prosessveileder, ledertrener, team fasilitator, mental trener og strategisk rådgiver. Hun brenner for styrkebasert og involverende ledelse, samt fokus på bærekraftig selvledelse og tilstedeværelse i det man gjør.

Heges rolle er ofte å være prosessveileder. Hun er opptatt av balansen mellom innovasjon og drift, samt kombinasjonen mellom strategi, psykologi og pedagogikk i menneskers lederskap. Hun mener ledere bør utvikle ferdigheter innen emosjonell smidighet, slik at de kan hjelpe andre til å justere tenkesett, motivasjon og vaner for gå fra ambisjon til prestasjon.