



VÅRE TJENESTER

MEDARBEIDER-
UTVIKLINGS
PROGRAMMER

Prosessio



glasspaper

VÅRE TJENESTER

MEDARBEIDER- PROGRAM



Vår kraft, alle skal med



glasspaper

PROSESSIO

Medarbeiderutvikling

I Prosessios medarbeiderutviklingsprogram står kompetanseheving og praktisk mestring i sentrum – med mål om å styrke hver medarbeiders rolleforståelse, samhandlingskompetanse, endringskapasitet og evne til kontinuerlig selvutvikling.

Programmet er utviklet som en naturlig forlengelse av vårt anerkjente lederprogram «Fra ambisjon til prestasjon», men fungerer også utmerket som en selvstendig utviklingsarena for ansatte på alle nivåer.

Vi vet at medarbeidere ofte blir nedprioritert i utviklingsarbeidet, selv om det er de som legger grunnlaget for gode prestasjoner og bærer arbeidsmiljøet gjennom sine daglige handlinger. Ved å rette oppmerksomheten mot nøkkelområder som samhandlingskompetanse, endringsvilje, dialogferdigheter og selvutvikling, omformes ulike og delte mentale modeller til en samlet kollektiv kraft.

Gjennom programmet får hver deltaker innsikt og metodikk for å forstå sin rolle og sitt ansvar, styrke evnen til egenledelse og effektiv samhandling, samt lære å møte endring med robusthet og fleksibilitet – utvikling som også kommer teamet til gode. Inspirerende samlinger, praktisk trening og refleksjon løfter fellesskapet og gir medarbeideren mulighet til aktivt å påvirke både egen og organisasjonens utvikling.

Programmet gir trygghet, tydelighet og praktisk kompetanse – og bidrar til resultater som skaper varig verdiskaping for både individ og virksomhet.

Dette er medarbeiderutvikling med kraft, for alle som vil bidra til et prestasjonsmiljø der alle er med.

*Det du fokuserer på, får du mer av
Det du trener på, blir du god i!*



PROSESSIO

Vår kraft, alle skal med

Vi tilbyr et medarbeiderutviklingsprogram som er designet for å styrkemedarbeiderens rolleforståelse, samhandlingskompetanse, endringskapasitet og evne til selvutvikling. Vår tilnærming er basert på en målrettet utviklingsprosess hvor bedriftskritiske temaer utforskes gjennom en kobbinasjon av fysiske samlinger, digitale webinarer og praktisk trening.

Vårt medarbeiderprogram gir medarbeiderne en unik mulighet til å fordype seg i:

Samhandlingskompetanse: hvordan skape gode prestasjoner sammen med andre

Teamkompetanse: hvordan bygge bidra til å utvikle effektive og velfungerende team

Selvledelsekompetanse: hvordan styrke selvledelse, selvinnsikt og egen robusthet

Endringskompetanse: hvordan navigerer i endringsprosesser

Dialogkompetanse: hvordan bruke ulike dialogverktøy i kommunikasjon med andre

Målgruppe

Målgruppen for dette medarbeiderutviklingsprogrammet består av ansatte som ønsker å styrke sine ferdigheter, ta mer ansvar for egen utvikling og bidra konstruktivt til arbeidsmiljøet. Programmet passer for medarbeidere på alle nivåer, enten de er nye i rollen eller har lang erfaring, og gir et løft til de som ønsker faglig påfyll, personlig utvikling og trening i praktiske samhandlings-, dialog- og endringsteknikker. Deltakerne kommer fra både privat og offentlig sektor, og programmet tilpasses ulike funksjoner og arbeidsområder.

Hvorfor er dette en god investering?

Å investere i medarbeiderutvikling gir ansatte økt trygghet, bedre selvinnsikt og praktiske verktøy for å møte hverdagens utfordringer. Det styrker evnen til å bidra til gode resultater gjennom effektiv samhandling, bygger motivasjon og bidrar til en mer robust og prestasjonsfremmende kultur i organisasjonen.



PROSESSIO

Vår kraft, alle skal med

Vår felles kraft

Vår felles kraft skapes når alle medarbeidere blir inkludert – for det er gjennom felles innsats at vi virkelig beveger oss i samme retning og skaper resultater sammen.

Alle skal med

Når alle medarbeidere får bidra, forløses en unik kollektiv kraft – felles forståelse og retning gir en prestasjonskultur der hele laget drar sammen mot felles mål.

Fleksible løsninger for unike behov

I tillegg til programmet kan vi tilby skreddersøm som bygger på bedriftskritiske temaer for din organisasjon. Vi utvikler løsninger som kombinerer kunnskap, praktisk læring og konkrete verktøy for å møte dagens og morgendagens utfordringer.



Annen nyttig informasjon

Tid

5 samlinger spredt utover en selvbestemt periode Her kan man velge mellom halvdags, 1 dagers og 2 dagers workshoper, samt digitale webinarer. Det er også mulig å skreddersy programmet, slik at det fanger opp de tema som er relevant for dere.



glasspaper

Vår kraft, alle skal med

Samhandlingskompetanse

1

**Hvordan
samhandle
og lede
andre?**

Effektiv samhandling handler om å skape gode resultater sammen med andre. Men hvordan bidra slik at kolleger ønsker å samarbeide og utvikle seg sammen med deg? I denne samlingen får du innsikt og kunnskap om hva som kjennetegner gode samspillere, og lærer hvordan du kan ta initiativ til samarbeid og bidra til prestasjoner og arbeidsglede i teamet.

Teamkompetanse

2

**Hvordan bidra
til å utvikle
velfungerende
team**

Velfungerende team omtales også som prestasjonsteam. I denne workshopen vil du lære hvordan du som medarbeider kan bidra til at teamet presterer godt sammen. Du får innsikt i «teaming», gruppepsykologisk trygghet og verktøy som fremmer effektivt samarbeid i teamet. Du vil også lære ulike dialog- og refleksjonsmetoder som styrker samhandling, felles læring og tillit blant kolleger.

Selvledelsekompetanse

3

**Hvordan lede
seg selv**

Selvledelse handler om å lede seg selv ved å bruke ulike strategier for å utvikle egne ferdigheter og ta ansvar for egen prestasjon. Dette innebærer å bli bevisst på hva som driver og motiverer, og hvordan indre dialog og tankesett kan omsettes til målrettet handling i arbeidshverdagen. På denne samlingen vil du få økt selvinnsikt, lære hvordan du kan styrke din egen robusthet, fremme gode prestasjoner og bidra til mer arbeidsglede – både for deg selv og for de rundt deg

Endringskompetanse

4

**Hvordan
møte
endringer?**

På denne samlingen vil du lære om endringskompetanse, samt hvordan du kan møte endringer i arbeidshverdagen med større mental robusthet og en mer fleksibel tenkning. Deltakerne utforsker hvordan egen endringskapasitet kan utvikles, både hos seg selv og hos andre. Målet er å bli tryggere på å omstille seg, bidra konstruktivt i endringsprosesser og styrke teamets evne til å lære og prestere sammen i en verden preget av kontinuerlig utvikling.

Dialogkompetanse

5

**Hvordan bruke
ulike
dialogverktøy?**

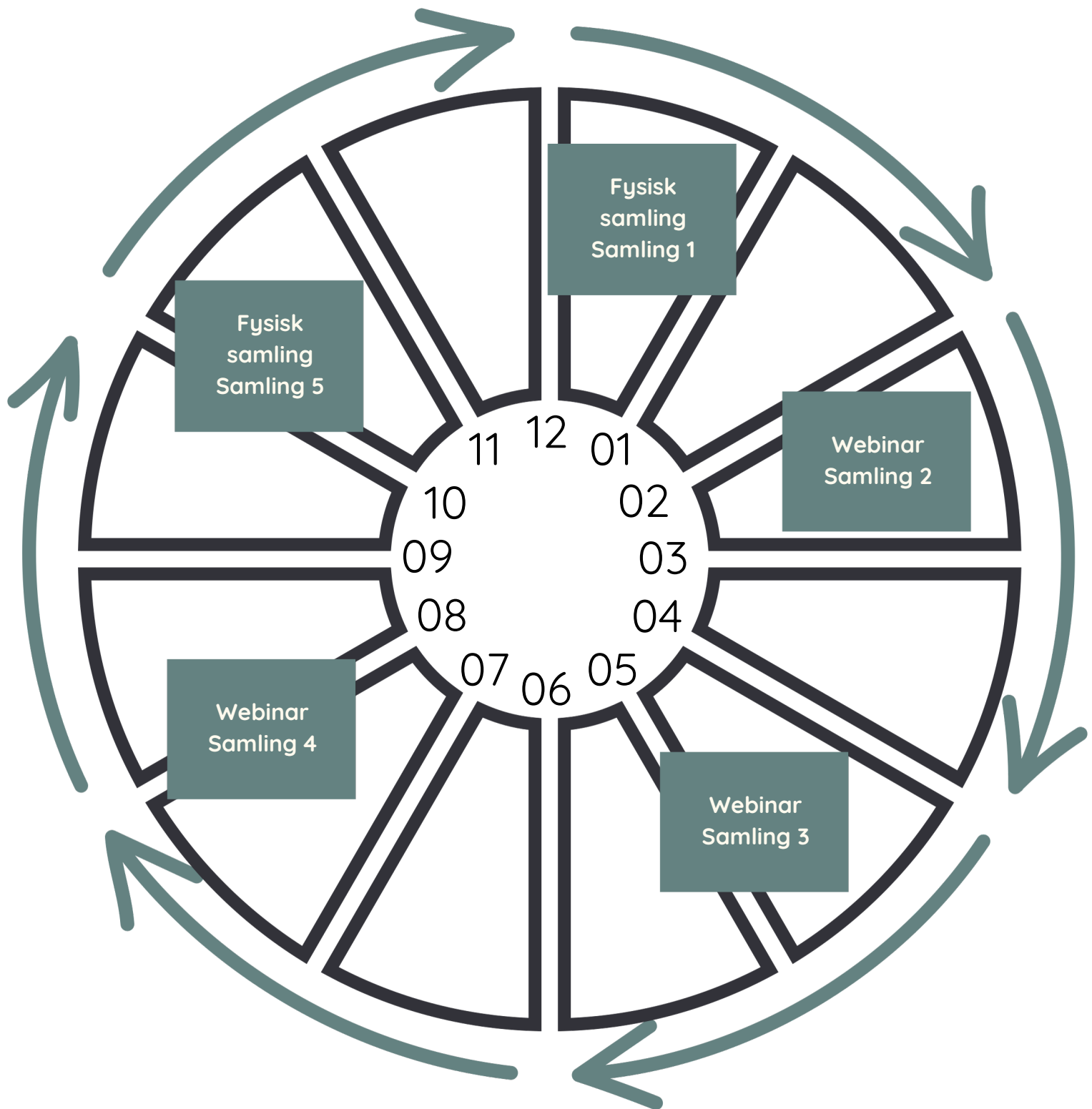
På denne samlingen om dialogkompetanse lærer medarbeidere både grunnleggende og mer avanserte samtaleteknikker som styrker evnen til å kommunisere godt med andre under endring. Deltakerne får trene trene på verktøy som fremmer forståelse, tillit og felles problemløsning. Målet er at hver medarbeider skal kjenne seg tryggere i kommunikasjon med andre og bidra til et arbeidsmiljø preget av åpenhet, respekt og konstruktiv



VÅRE TJENESTER

VÅR KRAFT, ALLE MED

Årshjul - et eksempel



Vårkraft, alle skal med

MODULER

- Hvordan lede uten lederansvar, effektive påvirkningsteknikker
- Slik utvikler du robuste relasjoner
- Selvledelse: fra tilstedeværelse til selvinnsikt
- Selvledelse: fra selvinnsikt til varig endring
- Selvledelse, fastlåste atferdsmønstre
- Selvledelse og individuell robusthet
- Velfungerende team
- Fra samarbeid til teamness
- Dialogmesterens verktøykasse
- Dialogferdigheter: Grunnleggende samtaleteknikker
- Dialogferdigheter: Avanserte samtaleteknikker
- Samhandling på tvers: grunnprinsippene i samarbeidskulturer
- Verktøykassen til produktorienterte team
- Tilbakemeldingskultur: Hvordan gi og ta imot tilbakemeldinger
- Tilbakemeldingskultur som fremmer lagånd, samspill og konkurransekraft
- Lær deg emosjonell smidighet
- Mental trening: introduksjon i mental trening
- Fasilitering og prosessledelse: slik mestrer du fasiliteringsrollen



PROSESSIO

Vårkraft, alle skal med

MODULER

- Stressmestring: Lær å håndtere stress og press effektivt
- Nøkkelen til stressmestring: Fra stress til mestringdel 1
- Nøkkelen til stressmestring: Fra stress til mestringdel 2
- Sunne friksjoner og fastlåste konflikter Bli kjent med dine
- signalstyrker



glasspaper